



## Jahresprogramm 2024

- 12. Januar 2024: Sagen und Volksweisheiten
- 24. Januar 2024: Handlettering
- 9. Februar 2024: Lesung und Gespräch
- 28. Februar 2024: Glutenfrei Geniessen
- 6. März 2024: Sitzfell filzen
- 22. März 2024: Die Geschichte des Wassers in unserem Sonnensystem
- 20. April 2024: Vogelstimmen in den Morgenstunden
- 24. Mai 2024: Alltag eines Berufsfischers auf dem Thunersee
- 7. Juni 2024: Esskultour
- 15. Juni 2024: Silberringe giessen
- 23. August 2024: Erzählcafé
- 30. August 2024: Naturapotheke im Garten
- 6. September 2024: Kürbisse aus Beton
- 18. Oktober 2024: Geschenke schön verpacken mit Stoffresten
- 15. November 2024: Die Kunst des Goldschmiedens
- 9. November 2024: Alte Schriften
- 5., 12., 19., 26. November 2024: Qigong für die Füsse



### Sagen und Volksweisheiten von nah und fern

erzählt von Kathrin Keller und Monika Zahnd

Freitag, 12. Januar 2024, 19.30 Uhr im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Wie kommt das Dorf Faltschen zu seinem Namen, warum wurden im Baltikum Grossväter versteckt oder wie überlistet ein Bauer den Frost?

Dies und viel mehr erfahren Sie an einem besonderen Abend für besondere Zuhörer.

Mit Musik untermalt, erzählen wir in Mundart lustige und nachdenkliche Geschichten vom Oberland bis zum Baltikum. Lassen Sie sich überraschen.

**Teilnehmer: 20.-**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Veranstaltung für Erwachsene ab 14 Jahren



### Handlettering

Mittwoch, 24. Januar 2024, 14 – 17 Uhr Im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Tauchen Sie mit Damaris Mühlheim in die Welt der gezeichneten Buchstaben ein. Gestalten Sie Ihre eigenen kreativen Karten.

Sie erhalten wichtige Tipps, wie man einen Lieblingspruch fantasievoll gestalten kann.

**Teilnehmer: Fr. 50.- / Mitglieder Fr. 45.-**  
**Materialkosten: Fr. 20.-**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg, [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Kurs für Erwachsene



### Lesung und Gespräch

mit Franziska Streun, Autorin, Journalistin und Schreibcoach

Freitag, 9. Februar 2024, 19.30 Uhr im Restaurant Schönbühl, Dorfstrasse 47, Hilterfingen

Die Thunerin Franziska Streun macht seit 2009 mit ihren fundiert recherchierten und packend geschriebenen Werken auf sich aufmerksam (Romanbiografie, «Die Baronin im Tresor», Roman «unlebbbar» etc.).

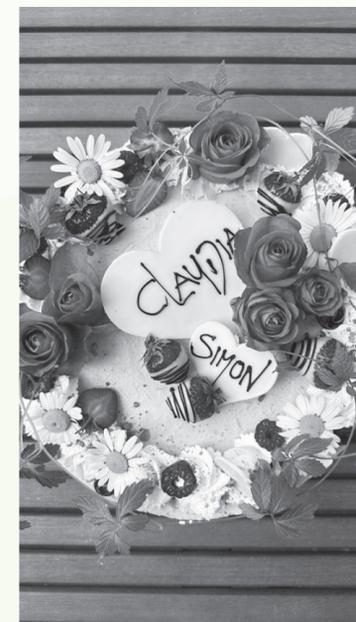
Wie kommt sie zu ihren Geschichten? An welchem Roman schreibt sie aktuell? Welche Gedanken macht sie sich beim Schreiben? Und wie entsteht überhaupt ein Buch?

Im Gespräch mit Renate Rubin erzählt Franziska Streun aus ihrem Alltag als Schreibende und liest dazwischen Passagen aus ihren Büchern.

**Teilnehmer: 20.- (exkl. Konsumation)**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Veranstaltung



### Glutenfrei Geniessen

Mittwoch, 28. Februar 2024, 19 – 21 Uhr «Glutenfrei Geniessen», Hünibachstrasse 116, Hilterfingen

Von Barbara Steffen erfahren Sie Wissenswertes rund um Zöliakie, Weizenunverträglichkeit und andere Allergien. Zudem erhalten Sie Einsicht in die glutenfreie Produktion und können glutenfreie Köstlichkeiten degustieren.

**Teilnehmer: Fr. 30.-, Mitglieder Fr. 25.-**  
**plus Kosten für Degustation Fr. 15.-**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Veranstaltung



### Kontakt

Präsidentin:  
Marianne Egli, Tel. 078 617 36 57,  
[eglimarianne963@gmail.com](mailto:eglimarianne963@gmail.com)

Vizepräsident und Kassier:  
Willy Moser, Tel. 079 667 95 39

Vorstand:  
Vreni Moser, Renate Rubin,  
Marie-Ines Suter

Wir freuen uns, wenn Sie unsere kulturellen Projekte unterstützen. Jahresbeitrag: Fr. 50.- Vergünstigungen bei verschiedenen Kursen und Anlässen

[www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

### Neu

Schaukasten beim Coop im Dorf Hilterfingen mit Neuigkeiten und Informationen über den Kultur-Pavillon Hünegg

Informationen



### Sitzkissen filzen

Mittwoch, 6. März 2024, 14 – 18 Uhr im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Aus den typischen Locken und der Wolle des Schwarznasenschafes filzen wir ein einzigartiges Sitzkissen. Diese Sitzfelle werden nur aus Schurwolle hergestellt und nicht aus dem ganzen Fell. Unter Anleitung von Regina Hans erlernen Sie eine der vielen Filztechniken. Es benötigt nur etwas Geduld und Freude an der Arbeit mit den Händen, welche mit dem Ergebnis und einem kleinen Zvieri belohnt wird.

**Teilnehmer: Fr. 60.- / Mitglieder: Fr. 50.-**  
**Materialkosten: Fr. 25.- bis 30.-**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Kurs für Erwachsene



### Die Geschichte des Wassers in unserem Sonnensystem

mit Dr. Martin Rubin, Astrophysiker Universität Bern

Freitag 22. März 2024, 19.30 Uhr im Restaurant Schönbühl, Dorfstrasse 47, Hilterfingen

Unsere Erde ist zu einem grossen Teil mit Wasser bedeckt. Dessen spezielle Eigenschaften sind zentral für das Leben so wie wir es kennen. Aber woher kommt es eigentlich und wie ist es entstanden? Wo ist Wasser sonst noch zu finden? Antworten auf diese Fragen führen uns bis in die Tiefen des Weltalls, insbesondere auch zu den Kometen. In diesem Vortrag sollen das Wasser und seine kosmische Geschichte anhand von aktuellen Erkenntnissen aus der Berner Weltraumforschung beleuchtet werden.

**Teilnehmer: 20.- (exkl. Konsumation)**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Veranstaltung



### Vogelstimmen in den Morgenstunden

Samstag 20. April 2024, 6 – 7.30 Uhr Treffpunkt beim Pavillon Hünegg

Fragen Sie sich auch ab und zu, welche Vögel in Ihrem Garten herumhüpfen und am Morgen beim Aufwachen singen? Frau Bosco vom Natur- und Vogelschutzverein führt Sie in den Morgenstunden durch den Hüneggpark und gibt Infos.

Im Anschluss an die Führung tauschen wir uns bei Kaffee und Gipfeli im Restaurant Schönbühl aus.

**Teilnehmer: Fr. 30.- / Mitglieder: Fr. 25.-**  
**Broschüre Fr. 5.-**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Kurs für Erwachsene



### Alltag eines Berufsfischers auf dem Thunersee

Freitag, 24. Mai 2024, 19.30 Uhr im Restaurant Schönbühl, Dorfstrasse 47, Hilterfingen

Johannes von Gunten, Berufsfischer von Sigriswil, zeigt einen Kurzfilm und erzählt Spannendes über seinen Berufsalltag. Sein Beruf ist seine Leidenschaft. Bei Wind und Wetter ist Johannes von Gunten draussen auf dem See. Kann die Berufsfischerei überleben?

**Teilnehmer: Fr. 35.- inkl. Amuse-Bouche, exkl. Getränke**

**Anmeldung:** Kultur-Pavillon Hünegg [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)

Veranstaltung



### Esskul-Tour Kulinarischer Rundgang vom Apéro bis zum Dessert

Freitag, 7. Juni 2024, 18 – 22 Uhr

18 Uhr: Schloss Hünegg

Apéro  
Schlossführung mit Rundgang durch das Schweizerische Gastronomiemuseum

19.15 Uhr: Restaurant Schönbühl,  
Hilterfingen

Menue  
Erzählung vom Winzerhaus zum Hotel

20.30 Uhr: Kultur-Pavillon Hünegg  
Dessertträume mit Kaffee  
Geschichtliches über Pavillon und  
Eiskeller

Fr. 50.– für Essen und Führungen  
(ohne Getränke im Restaurant Schönbühl)

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg,  
www.kultur-huenegg.ch

Veranstaltung



### Silberringe giessen

Samstag, 15. Juni 2024, 9 – 16 Uhr  
Im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Wir stellen anhand einer alten Giessmethode (Sepiaguss) Silberringe her. Jeder Ring wird ein einmaliges und persönliches Einzelstück. Sie bestimmen die Form des Ringes und fertigen zuerst eine Kopie aus Gusswachs an. Danach machen Sie die Gussform, schmelzen das Silber, giessen den eigenen Ring und bearbeiten schlussendlich mit Feilen und Schleifpapier die Oberfläche des Ringes nach Ihrem Geschmack. Das typische Sepiamuster – die Lebenslinien des Tintenfisches – zeichnet sich an der Oberfläche des Ringes ab und macht ihn einzigartig.

Teilnehmer: Fr. 100.– / Mitglieder: Fr. 80.–  
Materialkosten: ca. Fr. 40.– pro Ring

Kursleitung: Maya Friedli

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### «Geschichte us em Läbe» Ein Erzählcafé zum Thema «Mein Garten»

Freitag, 23. August 2024, 19.30 Uhr  
im Kultur-Pavillon Hünegg  
Moderation: Renate Rubin

Wo Blumen blühen, lächelt die Welt!  
(R. W. Emerson).

In unserer Zeit, in der Kommunikation immer öfter digital stattfindet, widmen wir uns einen Abend lang dem «analogen» Erzählen.

In gemütlicher Runde tauschen wir Erinnerungen aus und erzählen Geschichten aus unserem Leben, bevor das Treffen bei Kaffee und Kuchen ausklingt. Erzählen ist freiwillig, zuhören Pflicht.

Teilnehmer Fr. 20.– (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Veranstaltung



### Naturapotheke im Garten

Freitag, 30. August 2024, 18.30 – 20.30 Uhr  
ERLEBNISGARTEN HILTERFINGEN,  
Hünibachstrasse 59, Hilterfingen

Die wichtigsten Heilkräuter für unsere Gesundheit kennen und anwenden mit Thomas Pfister, Heilkräuterspezialist und Gartenagoge.

Teilnehmende: Fr. 30.–  
inkl. Apéro und Kräuter Amuse bouche

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### Kürbisse aus Beton

Freitag, 6. September 2024, 14 – 16 Uhr  
im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Lust auf Herbstdeko? Aus Beton machst du Kürbisse in diversen Grössen. Wenn der Beton gut durchgetrocknet ist (ca. 1 Std.), kannst du deine Kürbisse mit diversen Naturmaterialien fertig dekorieren.

Kursleiterinnen: Nicole Ueltschi und Maritska Trösch

Teilnehmer: Fr. 30.– / Mitglieder: Fr. 25.–,  
inkl. kleines Zvieri  
Materialkosten: Fr. 15.–

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### Geschenke schön verpacken mit Stoffresten

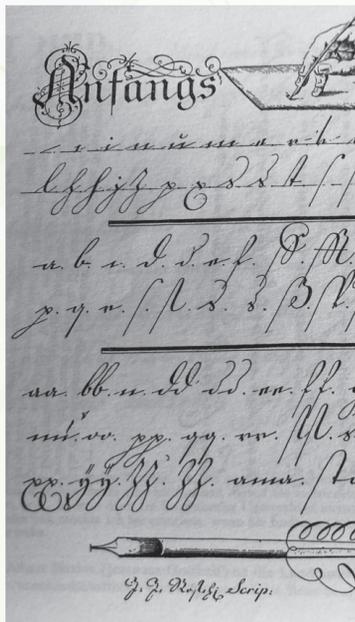
Freitag, 18. Oktober 2024, 14 – 16 Uhr  
im Kultur-Pavillon Hünegg

Sie lernen, wie man mit Stoffresten und Tüchern Geschenke hübsch verpacken kann. Marianne Egli zeigt Ihnen ein paar Knotentechniken mit denen Sie spielend immer wieder neue Verpackungen kreieren können. Diese nachhaltige Verpackungsidee wird Sie begeistern! Stoffe werden zur Verfügung gestellt. Sie dürfen aber gerne eigene Stoffquadrate von 50x50 cm bis 100x100 cm mitbringen.

Teilnehmer: Fr. 30.– / Mitglieder: Fr. 25.–

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### Alte Schriften

Samstag, 9. November 2024, 10 – 12 Uhr  
im Zibeler, Ringstrasse 1, Hilterfingen

Wer sich mit Familien- und Ortsgeschichte befasst, hat meist Probleme mit dem Lesen alter Schriften. Mit etwas Übung kann man aber die deutschen Schriften des 16. – 20. Jahrhunderts lesen lernen. Der frühere Staatsarchivar Angelo Garovi gibt uns in diesem Kurs wichtige Hinweise zum Entziffern dieser «Hieroglyphen».

Teilnehmer: Fr. 30.– / Mitglieder: Fr. 25.–

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### Die Kunst des Goldschmiedens Faszination Edelmetalle, Edelsteine und Perlen mit Barbara F. Lalvani

Freitag, 15. November 2024, 19.30 – 21 Uhr  
Goldschmiedeatelier, Staatsstrasse 11,  
Oberhofen

Seit dem 5. Jahrtausend vor Christus gibt es in Europa die Goldschmiedekunst. Die Goldschmiedin Barbara F. Lalvani stellt Ihnen in Ihrem Atelier ihr Handwerk vor und bringt Ihnen die verschiedenen Edelsteine näher. Erleben Sie wie Gold eingeschmolzen und geschmiedet wird. Lassen Sie sich verzaubern.

Teilnehmer: Fr. 20.–

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene



### Qigong für die Füsse mit Esther Ammann

Dienstag, 5. / 12. / 19. / 26. November 2024,  
19 bis 20.30 Uhr  
im Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, Thun

Die chinesische Heilmethode Qigong bietet einfach zu erlernende und schnell auszuführende Anwendungen für die Füsse, die sich positiv auf den gesamten Körper und Geist auswirken. Viele Meridiane beginnen in den Füssen.

Teilnehmer: Fr. 100.– / Mitglieder: Fr. 80.– (4 x)

Anmeldung: Kultur-Pavillon Hünegg  
www.kultur-huenegg.ch

Kurs für Erwachsene

EINWOHNERGEMEINDE  
HILTERFINGEN

Hotel-Restaurant  
**Schönbühl**  
\*\*\*

Zahnarztpraxis HÜNEGG

**AEK**  
BANK 1826

Bücher **Lüthi** Steffisburg  
033 437 36 35

**JOSTdruck**

**Jutzi**  
SCHLOSSDROGERIE  
HOMÖOPATHIE  
Daniel Jutzi, Staatsstrasse 2  
CH-3653 Oberhofen, www.jutzi.ch

**C**  
DROGERIE  
chartreuse

**haar of glade**  
daniela schneiter bichsel, hünibach

Unsere Sponsoren