

Kultur-Pavillon Hünegg



Winter - Qigong

6 Übungen für Lebensfreude- Stärkung- Harmonie
mit Esther Ammann



Übungen: 1. Winterbeginn 2. geringer Schnee 3. grosser Schnee
4. Wintersonnenwende 5. Geringe Kälte 6. Grosse Kälte

Dienstag, 15./ 22./ 29. Januar & 5. Februar
18 - 20 Uhr

Im Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, Thun
Mitglieder: Fr. 90.-/ NM: Fr. 100.- (4x)

Anmeldung: pavillon@kultur-hunegg.ch

033 243 27 12 www.kultur-huenegg.ch