



Qigong die 8 Brokatübungen

mit Esther Ammann



Die 8 edlen Übungen dienen der körperlichen, seelischen und geistigen Harmonie. Durch die Jahrhunderte werden die „Brokatübungen“ als so wertvoll und kostbar angesehen, wie das seidene Brokatgewand des Kaisers.

24.+ 31. Oktober, 7.+ 14. November 2017

18.45 – 20.15 Uhr

im Aaretraum, obere Hauptgasse 72, Thun

Mitglieder Fr. 80.- / Nichtmitglieder Fr. 100.-

Anmeldung: pavillon@kultur-huenegg.ch

033 243 27 12, www.kultur-huenegg.ch