

Kultur-Pavillon Hünegg



## Frühlings – Qigong

5 Übungen für Beweglichkeit- Stärkung - Harmonie



Übungen: 1. Frühlingsbeginn 2. Regenwasser 3. Summen der Insekten  
4. Tag und Nachtgleiche 5. Reine Klarheit

Dienstag, 6. / 13. / 20. und 27. März 2017  
18.45-20.15

Im Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, Thun  
Mitglieder: Fr. 80.- / NM: Fr. 100.- (4x)

Anmeldung: [pavillon@kultur-hunegg.ch](mailto:pavillon@kultur-hunegg.ch)  
033 243 27 12 [www.kultur-huenegg.ch](http://www.kultur-huenegg.ch)